



### **Kurkuma Rührtofu (superleckerer Rührei-Ersatz)**

1 Block Tofu natur 500 gr grob raffeln und beiseite stellen. 1 rote Peperoni würfelig schneiden, in der Pfanne mit Olivenöl anbraten, Pfeffer aus der Mühle, 1/2 TL Korianderpulver & 1 TL Kurkuma kurz mitrösten, 5-10 halbierte Cherrytomaten untermischen, dann mit 2 EL Sojasauce und 1 EL Hefeflocken (kann entfallen) ablöschen. Den Tofu unterheben, Saft einer halben Zitrone dazu und eventuell mit etwas Salz nachwürzen. Schnittlauch unterheben und fertig!♥