

Schutzkonzept für den Präsenzunterricht Yoga ab 6. Juni 2020

Der Bundesrat hat entschieden, dass der Präsenzunterricht ab dem 6. Juni 2020 wieder möglich ist.

Für die Aufnahme des Präsenzunterrichts gilt, dass ein bestehendes Schutzkonzept vorhanden sein muss, so wird gewährleistet, dass die Vorgaben zu Hygiene und Abstand eingehalten werden können.

Das folgende Schutzkonzept von servus yoga stellt dar, wie die Hygiene und Verhaltensregeln des BAG umgesetzt und eingehalten werden. Diese Regelungen gelten bis zur Beendigung der ausserordentlichen Lage.

Massnahmen für die vorhandene Räumlichkeit Rothenburgstrasse 22 (Nettofläche für den Unterricht: 60m²)

- Für den Präsenzunterricht ist ein Platzbedarf von 4m² / Teilnehmer nötig, dies wird durch eine Klassengrösse von max. 12 Personen gewährleistet.
- Es wird eine TN-Liste mit Kontaktdaten geführt.
- Nach Möglichkeit wird ein Abstand von 2m von Kopf zu Kopf eingehalten, dementsprechend ist der Platz für die Matten vormarkiert.
- Kann die Distanzregel im Gruppenunterricht nicht eingehalten werden, stellt eine entsprechende Präsenzliste die Nachverfolgung enger Personenkontakte sicher.
- In der Garderobe sind die Sitzgelegenheiten so eingerichtet, dass der Abstand von 2 Meter untereinander eingehalten werden kann.
- Beim Ablegen von Jacken und Schuhen in der Garderobe sind die TN angehalten, eigenverantwortlich die Distanzregelung beachten.
- Infoblätter zu Distanzregelung und Hygienemassnahmen sind im Eingangsbereich gut sichtbar aufgestellt.
- Dieses Schutzkonzept wird per Mail an alle TN im Voraus kommuniziert und ist auf der Website www.servus-yoga.ch hinterlegt.

Hygienemassnahmen

- Zur Reinigung der Matten werden Einweg-Handtücher aus Papier zur Verfügung gestellt und benutzt.
- Der Abfalleimer ist mit einem Drehdeckel verschlossen und wird regelmässig geleert.
- Im Eingangsbereich steht Händedesinfektionsmittel bereit.
- Türklinken, Handläufe, Lichtschalter und WC-Einrichtungen werden regelmässig gereinigt.

Gruppen-Unterricht

a) Allgemeine Massnahmen

- Vor Beginn des Unterrichts desinfizieren die Teilnehmer die Hände mit dem eingangs aufgestellten Desinfektionsmittel.
- Zwischen den Klassen wird ausgiebig gelüftet.
- Teilnehmer werden angehalten, beim Kommen und Verlassen sowie direkt im Kursraum selbst und eigenverantwortlich auf die Distanzregelung zu achten.

b) Konkrete Massnahmen

- Die Teilnehmenden verlassen ihre Matten während des Unterrichts nicht und bewegen sich möglichst synchron.
- Die Lehrerin nimmt während des Unterrichts kein «hands-on adjustments» (Berührungen) vor und bleibt während des Unterrichts auf ihrem eigenen Platz.
- Servus yoga bietet keine Getränke oder Snacks für die Teilnehmenden an.
- Auf das Chanten (singen) in der Gruppe wird vorübergehend verzichtet.
- Den TN wird empfohlen, wenn immer möglich eine eigene Yogamatte oder ein Handtuch mitzubringen

Massnahmen bei gefährdeten Personen

- Personen mit Fieber, Husten und Covid-19 Symptomen oder die Quarantäne verordnet bekommen haben, werden gebeten dem Präsenzunterricht fernzubleiben.

Stand: 1. Juni 2020 / Irene Isepponi