



**Sommerlicher Fenchel-Karotten-Salat mit Minze  
(super easy zu machen und sehr erfrischend)**

2 Fenchelknollen und 2 Karotten, rüsten und raffeln. Sofort mit 4-5 EL  
Orangensaft vermischen.

Mit 1/3 TL Salz und etwas Pfeffer würzen. 2-3 EL Olivenöl und einen Schuss  
Apfelessig daruntermischen.

Ca. 10 Blätter frische Minze hacken und unterheben. FERTIG:)

Wer es noch etwas süsser und fruchtiger möchte, kann noch einen geraffelten Apfel  
ergänzen.

